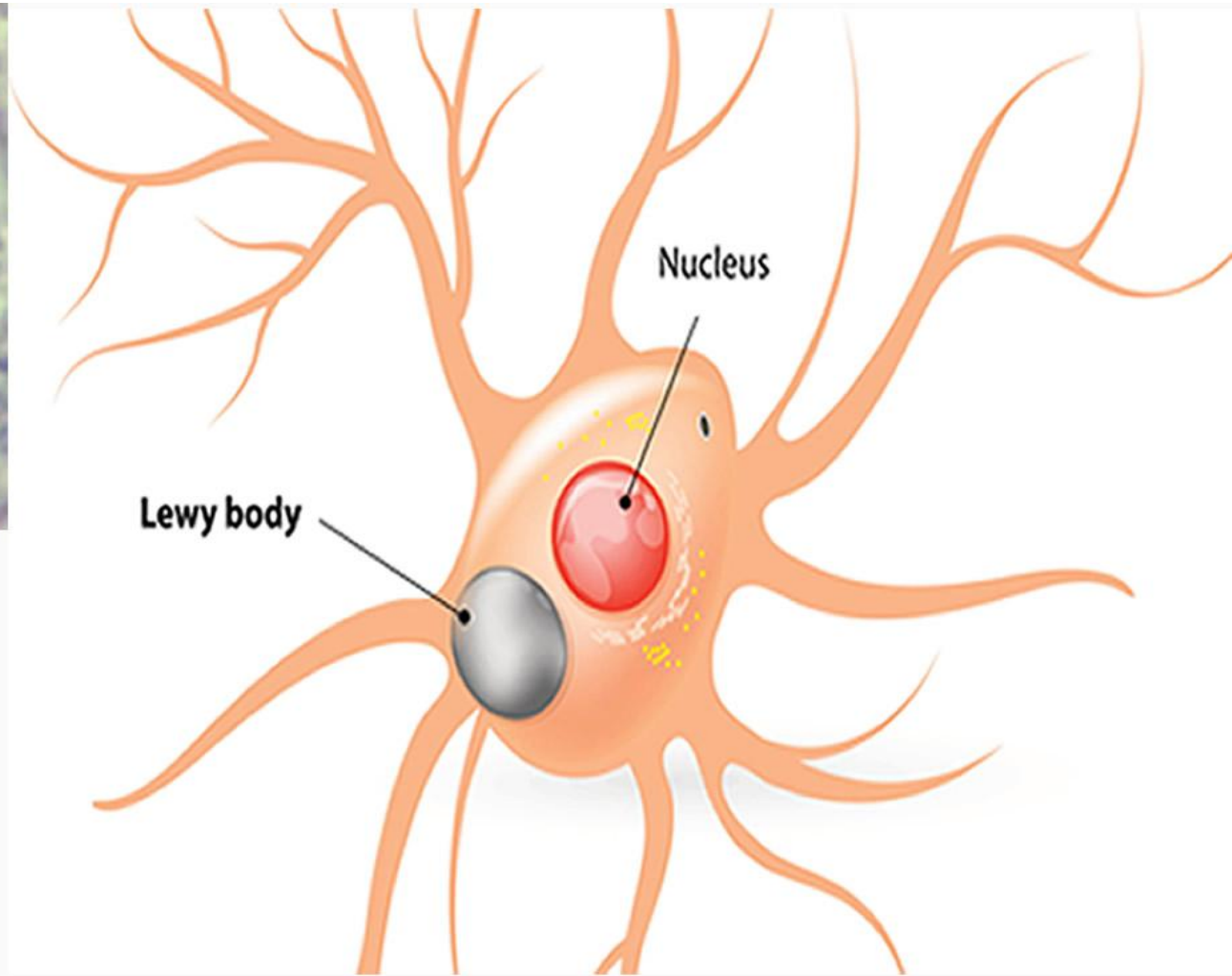


نمایه های روانشناختی در دمانس اجسام لوی

دکتر سید ابوالفضل قریشی
دانشیار روانپزشکی
فلوشیپ ارزیابی و آموزش



Lewy Body Dementia

علل زوال عقل اجسام لویی

- تجمع غیر طبیعی پروتئین ها در توده های معروف به اجسام لویی
- این پروتئین با بیماری پارکینسون نیز ارتباط دارد
- افراد بالای ۶۰
- مردان
- سابقه خانوادگی

◉ دومین نوع شایع زوال عقل پیشرونده پس از زوال عقل بیماری آلزایمر است.

◉ اجسام لوی (alpha synucleine protein)

◉ مانع از عملکرد سلولهای مغز در ساخت استیل کولین و دوپامین

◉ تفکر، حافظه و حرکت

◉ دچار توهم بصری و تغییر در هوشیاری و توجه شوند.

◉ نشانه های بیماری پارکینسون

علائم و نشانه های زوال عقل با اجسام لویی

- توهمات بینایی
- اختلالات حرکتی
- ضعف تنظیم عملکردهای بدن (سیستم عصبی خودمختار)
- مشکلات خواب
- اختلالات توجه
- افسردگی

Cognitive

- Non-amnestic cognitive impairments
- Cognitive fluctuations (less common)

Psychiatric / behavioural

- REM sleep behaviour disorder
- Visual hallucinations
- Depression
- Delirium

Physical

- Parkinsonism
- Hyposmia
- Constipation
- Orthostatic hypotension



Sudden changes
in reasoning and
general thought
patterns



Parkinson's
symptoms such as
balance and
muscle problems

LEWY BODY DEMENTIA SYMPTOMS

Many symptoms of Lewy Body Dementia closely resemble those of Parkinson's and Alzheimer's disease, so it is sometimes difficult to diagnose.



Confusion and
alertness that
changes on a daily
basis



Alzheimer's
symptoms such as
memory loss and
impaired brain
function



Delusions and
hallucinations

تشخیص

- ⊙ عملکرد هوشیاری و تفکر (شناختی)
- ⊙ توهم بینایی مکرر
- ⊙ علائم پارکینسون
- ⊙ اختلال رفتار خواب
- ⊙ اختلال عملکرد خودکار

تشخیص افتراقی

آلزایمر

- حافظه پیش گستر
- حافظه کوتاه مدت
- تفکر-تمرکز-هوشیاری
- توهم
- اختلال رفتاری خواب
- پارکینسون
- لرزش و سفتی عضلانی
- مشکلات حافظه و تفکر

درمان

- داروها مهار کننده های کولین استراز
- ممانتین
- داروهای بیماری پارکینسون
- داروهایی برای درمان سایر علائم
- تحمل و مدارا کردن با رفتار
- اصلاح محیط
- ارائه پاسخ های تسکین دهنده
- ایجاد برنامه های روزمره

شیوه زندگی و درمان های خانگی

- ◉ علائم و پیشرفت برای همه افراد مبتلا به زوال عقل اجسام لویی متفاوت است
- ◉ واضح و ساده صحبت کنید.
- ◉ تماس چشمی خود را حفظ کرده و به آرامی و با جملات ساده صحبت کنید
- ◉ در پاسخ دادن عجله نکنید.
- ◉ همزمان فقط یک ایده یا دستورالعمل ارائه دهید
- ◉ از اشاره ها و نشانه ها مانند اشاره به اشیا استفاده کنید.
- ◉ ورزش را شروع کنید.

ورزش را شروع کنید.

- ◉ از مزایای ورزش می توان به بهبود عملکرد بدنی، رفتار و علائم افسردگی اشاره کرد.
- ◉ ورزش ممکن است کاهش شناختی را در افراد مبتلا به زوال عقل کند.

ذهن خود را فعال کنید.

- ◉ شرکت در بازی ها
- ◉ جدول های کلمات
- ◉ استفاده از مهارت های تفکر
- ◉ رویکرد های آرامش بخش قبل از خواب ایجاد کنید
- ◉ . چراغ های شب را روشن بگذارید
- ◉ محدود کردن کافئین در طول روز
- ◉ امتناع از چرت در روز
- ◉ ایجاد فرصت هایی برای ورزش در روز

- ◉ گوش دادن به موسیقی آرامش بخش است
- ◉ داشتن حیوان خانگی
- ◉ رایحه درمانی که از روغن های گیاهی معطر
- ◉ ماساژ درمانی
- ◉ با گوش دادن، اطمینان دادن به شخص
- ◉ حفظ عزت و احترام به خود

مراقبت از خود

- ⊙ خواسته های جسمی و عاطفی مراقبت می تواند طاقت فرسا باشد
- ⊙ ممکن است عصبانیت، احساس گناه، ناامیدی، دلسردی، نگرانی، اندوه و انزوای اجتماعی را تجربه کنید
- ⊙ جلوگیری از فرسودگی شغلی مراقبان
- ⊙ در صورت نیاز از دوستان یا سایر اعضای خانواده کمک بگیرید.
- ⊙ ورزش منظم و داشتن رژیم غذایی سالم